

Мозговой инсульт

возникает при закупорке или разрыве сосуда, по которому кровь поступает к определенному участку мозга. В результате клетки этого участка мозга лишаются поступления кислорода и погибают. Тогда функции организма, которые контролируются этим участком мозга, нарушаются. Так, если данный участок мозга отвечает за движение, то его повреждение приводит к параличу руки, ноги.

Можно ли предотвратить инсульт?

Можно, и первый шаг к профилактике инсульта – это знание факторов, которые приводят к его развитию. Некоторые из этих факторов риска можно устранить (например, курение или избыточное потребление алкоголя). А если фактор риска устранить невозможно, то важно добиться его контроля (например, стабильного снижения уровня артериального давления до уровня < 140/90 мм рт.ст. при гипертонии).

Факторы риска мозговых инсультов

- Повышенное артериальное давление (это самый важный фактор риска мозговых инсультов)
- Курение (не только активное, но и пассивное курение повреждает сосуды и приводит к их закупорке)
- Сахарный диабет
- Повышенный уровень холестерина (> 5 ммоль/л)
- Низкий уровень физической активности (менее 30 мин физической активности в день)
- Ожирение
- Нарушение сердечного ритма сердца (мерцательная аритмия)
- Избыточное употребление алкоголя (разовое потребление крепкого алкоголя > 30 мл для женщин и > 30-60 мл для мужчин)

ВМЕСТЕ ПРОТИВ МОЗГОВОГО ИНСУЛЬТА!



Шесть симптомов мозгового инсульта

1. Внезапно возникшая слабость, онемение, нарушение чувствительности в руке и/или ноге (чаще на одной половине тела)
2. Внезапно возникшее онемение и/или асимметрия лица
3. Внезапное возникшее нарушение речи (невнятная речь, нечеткое произношение) и непонимание обращенных к человеку слов
4. Внезапное нарушение зрения на одном или двух глазах (нечеткое зрение, двоение предметов)
5. Внезапно возникшие трудности с ходьбой, головокружение, потеря баланса и координации
6. Внезапная очень сильная головная боль

При возникновении этих симптомов немедленно вызывайте СКОРУЮ ПОМОЩЬ!

Несвоевременное обращение за медицинской помощью приводит к тяжелым осложнениям и инвалидности!

Лечение мозгового инсульта существует и его эффективность зависит от своевременности обращения за помощью.

Вначале врачи установят причину развития мозгового инсульта.

Если причиной инсульта послужила закупорка мозгового сосуда тромбом, то в первые 3-4 часа после возникновения симптомов возможно внутривенное введение лекарственных препаратов, растворяющих тромб. Это может обеспечить полное восстановление нарушенных функций.

Специальные методы лечения существуют и в том случае, если причиной инсульта стал разрыв мозгового сосуда. Возможно хирургическое лечение: остановка кровотечения и удаление излившейся крови (гематомы).